

Open leeftijdsgroepen wedstrijd - 1 meter - zondag 21 november 2010 - zwembad de Waterthor - 13.00 uur					
startvergunninghouders		geboortejaren	gelimiteerde sprongen	ongelimiteerde sprongen	maximale moeilijkheidsfactor gelimiteerde sprongen
groep 1	meisjes D	1999 en later	2	2	3,6
groep 2	jongens D	1999 en later	2	2	3,6
groep 3	meisjes C	1997-1998	2	3	3,6
groep 4	jongens C	1997-1998	2	3	3,6
groep 5	meisjes B	1995-1996	3	3	5,4
groep 6	jongens B	1995-1996	3	3	5,4
groep 7	meisjes A	1992-1993-1994	3	3	5,4
groep 8	jongens A	1992-1993-1994	3	3	5,4
Bij de gelimiteerde sprongen zijn voor alle groepen in totaal 2 standsprongen en valduiken toegestaan.					
Medailles per groep.					
Startvergunning verplicht.					

Open masters wedstrijd - 1 meter - zondag 21 november 2010 - zwembad de Waterthor - 13.00 uur				
masters		geboortejaren	aantal sprongen	waarvan max aantal standsprongen en valduiken
groep 9	dames masters 19 t/m 50 jaar	1960 t/m 1991	5	2
groep 10	heren masters 19 t/m 50 jaar	1960 t/m 1991	6	2
groep 11	dames masters 50 jaar en ouder	1959 en eerder	4	2
groep 12	heren masters 50 jaar en ouder	1959 en eerder	4	2
Voor de (pre-)master onderdelen gelden de regels van het masters schoonspringen voor de samenstelling van het programma:				
- voor de leeftijdsgroep 19 t/m 69 jaar moet elke sprong een ander sprongnummer hebben.				
- voor de leeftijdsgroep 70 jaar en ouder mag een sprong met hetzelfde nummer worden herhaald indien de sprong in een andere houding wordt uitgevoerd (gestrekt, gehoekt, gehurkt of vrije houding).				
Medailles per totale leeftijdsgroep.				
De deelnemers mogen een startvergunning hebben, maar het is niet per se noodzakelijk.				