

(O)KK 1 meter - zondag 28 maart 2010 – zwembad de Waterthor – 13.00 uur					
startvergunninghouders		geboortejaren	gelimiteerde sprongen	ongelimiteerde sprongen	maximale moeilijkheidsfactor gelimiteerde sprongen
groep 1	meisjes D	1999 en later	2	2	3,6
groep 2	jongens D	1999 en later	2	2	3,6
groep 3	meisjes C	1997-1998	2	3	3,6
groep 4	jongens C	1997-1998	2	3	3,6
groep 5	meisjes B	1995-1996	3	3	5,4
groep 6	jongens B	1995-1996	3	3	5,4
groep 7	meisjes A	1992-1993-1994	3	3	5,4
groep 8	jongens A	1992-1993-1994	3	3	5,4
groep 9	dames S	1991 en eerder	3	3	5,4
groep 10	heren S	1991 en eerder	3	3	5,4
Standssprongen en valduiken zijn niet toegestaan.					
De hoogst geëindigde springer(ster) per onderdeel uit de kring Haaglanden krijgt een kringkampioenschapsbeker. Voor de OKK zijn er drie medailles per genoemde groep.					
Startvergunning verplicht.					

(O)KK 3 meter - zondag 28 maart 2010 – zwembad de Waterthor – 13.00 uur					
startvergunninghouders		geboortejaren	gelimiteerde sprongen	ongelimiteerde sprongen	maximale moeilijkheidsfactor gelimiteerde sprongen
groep 1	meisjes D	1999 en later	2	2	3,8
groep 2	jongens D	1999 en later	2	2	3,8
groep 3	meisjes C	1997-1998	2	3	3,8
groep 4	jongens C	1997-1998	2	3	3,8
groep 5	meisjes B	1995-1996	3	3	5,7
groep 6	jongens B	1995-1996	3	3	5,7
groep 7	meisjes A	1992-1993-1994	3	3	5,7
groep 8	jongens A	1992-1993-1994	3	3	5,7
groep 9	dames S	1991 en eerder	3	3	5,7
groep 10	heren S	1991 en eerder	3	3	5,7
Standssprongen en valduiken zijn niet toegestaan.					
De hoogst geëindigde springer(ster) per onderdeel uit de kring Haaglanden krijgt een kringkampioenschapsbeker. Voor de OKK zijn er drie medailles per genoemde groep.					
Startvergunning verplicht.					